

Las vacunas y la autoinmunidad

Por Lydia Greene, Back to the Vax

He tenido la enfermedad de Crohn fistulada severa desde que era adolescente. Es una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmune ataca el tracto digestivo y crea ulceraciones y fístulas. Han pasado más de 20 años con esta enfermedad, con muchos altibajos. Después de haberme sometido a una cirugía, ahora me falta casi un tercio de mi colon. Me sometí a una colostomía temporal y casi muero por septicemia. Cuando digo que haría cualquier cosa para evitar que mis hijos pasaran por lo que yo pasé, ustedes saben que lo digo en serio. Tener una afección crónica que amenaza la vida es lo que hizo que el “estilo de vida emocionante” fuera tan atractivo para mí cuando tenía mis creencias antivacunas. Me dio una sensación de control. Si solo hiciera todo perfectamente, podría evitar que mis hijos sufrieran como yo. Así que, cuando me encontré con un pequeño artículo científico sobre el Síndrome Autoinmune/Inflamatorio Inducido por Adyuvantes (ASIA, por sus siglas en inglés), me detuvo de inmediato. Implica que los adyuvantes de la vacuna pueden desencadenar enfermedades autoinmunes. No vacunar parecía una manera de reducir el riesgo de que mis hijos desarrollaran enfermedades autoinmunes. Me dio un punto de equilibrio.

¿QUÉ?

ES EL SÍNDROME AUTOINMUNE/INFLAMATORIO INDUCIDO POR ADYUVANTES?

Una entidad que incorpora diversas afecciones autoinmunes inducidas por la exposición a diversos adyuvantes. Los adyuvantes son agentes que implican la capacidad de inducir reacciones inmunitarias.

Cuando cambié de opinión sobre la vacunación, esta fue una de mis mayores vacilaciones. Tuve que leer y hacer tantas preguntas a la comunidad científica para sentirme segura de que vacunar era la opción correcta. Cuando leí un estudio mucho más grande que demostró que las infecciones virales y bacterianas (contra las que actualmente vacunamos) pueden desencadenar la autoinmunidad, me permitió reconsiderar mi postura contra las vacunas.



Las infecciones virales y bacterianas pueden desencadenar la autoinmunidad. Nadie habló nunca de eso en mi foro antivacunas. No tenía ni idea, porque estaba atrapada en una cámara de resonancia que reforzaba mi creencia de que *las vacunas* causan autoinmunidad. Por ejemplo, parece haber un factor causal entre las personas que han tenido el virus de Epstein-Barr y las que padecen esclerosis múltiple más adelante en la vida (Soldan y Lieberman 2022). Como resultado, se está desarrollando una nueva vacuna, y podremos ver los resultados con el tiempo, al igual que ahora sabemos que la vacuna contra el VPH (Virus del papiloma humano), Gardasil, previene el cáncer de cuello uterino. También hay correlaciones entre rotavirus, influenza, sarampión, paperas y rubéola con autoinmunidad (Smatti et al 2019). Las infecciones bacterianas también pueden desencadenar enfermedades autoinmunes y esto es un beneficio adicional de vacunar contra el HIB, el tétanos, la difteria, las bacterias neumocócicas y meningocócicas también (Kim et al. 2014).

En cuanto a ese pequeño estudio del ASIA que me asustó, dos conjuntos de datos mucho más grandes mostraron que no hay correlación entre los adyuvantes de aluminio y las enfermedades autoinmunes (Ameratunga et al. 2017). Los autores concluyeron que los estudios actuales no apoyan la existencia del ASIA. La mayoría de los expertos consideran que la hipótesis del ASIA es un mito y no hay ciencia que la apoye. Ahora entiendo que vacunar a mis hijos los protege contra las enfermedades y también tiene el potencial de reducir el riesgo de enfermedades autoinmunes al protegerlos contra esas enfermedades. Lo importante es que, puse a mis tres hijos al día con un programa de vacunación acelerada y ninguno de ellos es autoinmune un año después, a pesar de su riesgo genético adicional de ser mis hijos. Me siento tranquila de haber tomado la decisión correcta después de leer un estudio reciente de que la vacuna MMR en realidad reduce el riesgo de enfermedades inflamatorias intestinales más adelante en la vida.

Revisado por: Dr. Vincent Iannelli, Pediatra y Fundador de Vaxopedia.org

Conozca más sobre el VPH y la vacunación

Kit de herramientas para el VPH de IKC

